


































NM langdistanse 2015

Arrangørorganisasjon:  Frol IL

Dato: torsdag 10. september 2015

D 17-18 E

5 680 m, 53 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Ingeborg Eide	 Byåsen IL	52:02		9:09
2	Marie Olaussen	 Fredrikstad SK	56:16	+4:14	9:54
3	Tilla Farnes Hennum	 Asker Skiklubb	56:40	+4:38	9:58
4	Åshild Kolstad	 Mo OK	57:41	+5:39	10:09
5	Ingrid Lundanes	 Emblem IL	58:08	+6:06	10:14
6	Dorte Narum	 Hamar OK	59:01	+6:59	10:23
7	Malin Sandstad	 Freidig	59:51	+7:49	10:32
8	Margrethe Wisløff	 Asker Skiklubb	1:00:43	+8:41	10:41
9	Hannah Malmei	 Sandnes IL (Rogaland)	1:01:54	+9:52	10:53
10	Silje Hauge	 Hisøy OK	1:02:01	+9:59	10:55
11	Åse Bergan	 Nydalens SK	1:02:45	+10:43	11:02
12	Marie Line Furland	 Sandnes IL (Rogaland)	1:02:52	+10:50	11:04
13	Vilde Malmei	 Sandnes IL (Rogaland)	1:03:03	+11:01	11:06
14	Astrid Fiskum	 IL Tyrving	1:03:45	+11:43	11:13
15	Sunniva Omdal	 Sandnes IL (Rogaland)	1:03:47	+11:45	11:13
16	Maiken Økern Hågård	 Stjørdals-Blink Orientering	1:04:36	+12:34	11:22
17	Julie Nærestad	 Vegårshei IL	1:05:42	+13:40	11:34
18	Sigrid Bjørgen	 Hamar OK	1:06:19	+14:17	11:40
19	Gina Granstedt	 Halden SK	1:06:34	+14:32	11:43
20	Oda Sikkeland	 IL Tyrving	1:06:49	+14:47	11:45
21	Kristin Helland-Hansen	 IL Tyrving	1:08:19	+16:17	12:01
22	Martine Topstad	 Larvik OK	1:08:33	+16:31	12:04
23	Tiril Ruud Bråten	 Raumar Orientering	1:09:15	+17:13	12:11
24	Marthe Svihus	 Sandnes IL (Rogaland)	1:10:11	+18:09	12:21
25	Chiara Dalla Santa	 Frol IL	1:12:40	+20:38	12:47
26	Kjersti Kvistad Dengerud	 Steinkjer OK	1:12:53	+20:51	12:49
27	Tonje Aasheim Nymark	 Askøy OL	1:13:30	+21:28	12:56
28	Åshild Faller Råheim	 Fet OL	1:13:54	+21:52	13:00
29	Line Wegner Hodt	 Fossum IF	1:14:33	+22:31	13:07
30	Martha Kalvig Skogan	 Bodø og Omegn IF Orientering	1:14:36	+22:34	13:08
31	Marit Melby Jacobsen	 Lardal OL	1:14:49	+22:47	13:10
32	Ingvild C. Fleisje	 Lillomarka OL	1:14:54	+22:52	13:11
33	Kårhild Husby Nordstad	 Varegg Fleridrett	1:15:54	+23:52	13:21

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
34	6 Aurebekk	 Torrivald IL	1:16:20	+24:18	13:26
35	Nora Synnøve Woxholth	 Asker Skiklubb	1:16:39	+24:37	13:29
36	Kristin Ottesen	 Fredrikstad SK	1:17:14	+25:12	13:35
37	Line Sølberg	 OL Trollelg	1:20:42	+28:40	14:12
38	Siri Moholth	 Kongsberg OL	1:22:13	+30:11	14:28
39	3 Aadland	 Samnanger IL	1:23:07	+31:05	14:37
40	Marie Dale	 Steinkjer OK	1:23:17	+31:15	14:39
41	Karine Vestøl	 Vegårshei IL	1:23:50	+31:48	14:45
42	Oda Furuholmen	 Bodø og Omegn IF Orientering	1:24:27	+32:25	14:52
43	Ellen Marie Ariansen	 Lillomarka OL	1:26:40	+34:38	15:15
44	Idunn Haavengen	 Kongsberg OL	1:29:33	+37:31	15:45
45	Synne Eide Rapp	 Raumar Orientering	1:29:40	+37:38	15:47
46	Emma Arnesen	 Byåsen IL	1:30:10	+38:08	15:52
47	Anne Willkommen Eiken	 Kongsberg OL	1:33:09	+41:07	16:23
48	Pernille Opheim	 Freidig	1:39:36	+47:34	17:32
49	Emilie Westin	 Porsgrunn OL	1:41:36	+49:34	17:53
	Hedda Vonen	 Lillomarka OL			diskvalifisert
	Synne Nesheim Flatebakken	 IL Tyrving			diskvalifisert
	Sofie Skyttersæter Iversen	 Heming Orientering			diskvalifisert
	Maren Roll Paulsen	 Fredrikstad SK			brutt

D 19-20 E



























6 240 m, 26 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Synnøve Bråten	 Vegårshei IL	53:51		8:37
2	Sigrud Alexandersen	 Fossum IF	56:04	+2:13	8:59
3	Andrine Benjaminsen	 Lillomarka OL	59:40	+5:49	9:33
4	Karen Oline Kolstad	 Freidig	1:00:00	+6:09	9:36
5	Eirin Svanøe-Hafstad	 Frol IL	1:01:14	+7:23	9:48
6	Ragnhild Hjermstad	 Fossum IF	1:01:26	+7:35	9:50
7	Anine Ahlsand	 Nydalens SK	1:02:31	+8:40	10:01
8	Kaja Bråten Løvald	 Asker Skiklubb	1:05:25	+11:34	10:29
9	Tonje Vassend	 Fossum IF	1:05:41	+11:50	10:31
10	Ingrid Gulbrandsen	 Asker Skiklubb	1:07:36	+13:45	10:50
11	Karoline Sønsterudbråten	 Raumar Orientering	1:07:40	+13:49	10:50
12	Evine Westli Andersen	 Løten o-lag	1:08:39	+14:48	11:00
13	Julie Hjortland	 Larvik OK	1:10:38	+16:47	11:19
14	Marte Hoff Hagen	 Byåsen IL	1:11:23	+17:32	11:26
15	Frida Sæther	 Freidig	1:11:56	+18:05	11:31
16	Ingeborg Ellegaard Melby	 Nydalens SK	1:13:02	+19:11	11:42

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
17	Ingunn Egeberg Vári	 Sturla, IF	1:16:10	+22:19	12:12
18	Silje Arntzen	 Asker Skiklubb	1:16:21	+22:30	12:14
19	Norunn Kvistad Dengerud	 Steinkjer OK	1:19:43	+25:52	12:46
20	Nina Asheim Birkeland	 Halden SK	1:22:16	+28:25	13:11
21	Kajsa Stina Sandstad	 Frol IL	1:23:04	+29:13	13:18
22	Ingvild Wang	 Lillomarka OL	1:23:09	+29:18	13:19
23	Ellen Merethe Schjelderup Skarpsno	 OL Trollelg	1:25:57	+32:06	13:46
24	Maren Grande	 Frol IL	1:27:35	+33:44	14:02
25	Ragnhild Løvli	 Asker Skiklubb	1:35:25	+41:34	15:17
	Åsne Skram Trømborg	 Kongsberg OL			diskvalifisert

D 21-E



























8 230 m, 35 startende deltakere







Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Mari Fasting	 Halden SK	1:04:42		7:51
2	Anne M Hausken Nordberg	 Nydalens SK	1:06:06	+1:24	8:01
3	Heidi Østlid Bagstevold	 Fredrikstad SK	1:08:45	+4:03	8:21
4	Hanne Sandstad	 Freidig	1:11:29	+6:47	8:41
5	Silje Ekroll Jahren	 Raumar Orientering	1:13:50	+9:08	8:58
6	Ingjerd Myhre	 Kongsberg OL	1:13:53	+9:11	8:58
7	Tone Wigemyr	 Bækkelagets SK	1:14:07	+9:25	9:00
8	Emma Johansson	 Fredrikstad SK	1:14:54	+10:12	9:06
9	Maren Jansson Haverstad	 NTNUI	1:15:10	+10:28	9:07
10	Eva Jurenikova	 Halden SK	1:15:35	+10:53	9:11
11	Gøril Rønning Sund	 Frol IL	1:16:25	+11:43	9:17
12	Ida Lindkvist	 NTNUI	1:17:56	+13:14	9:28
13	Hanna Haugen Nordbrøden	 Halden SK	1:20:19	+15:37	9:45
14	Kine Gulliksen	 Bækkelagets SK	1:20:21	+15:39	9:45
15	Anna Ulvensøen	 NTNUI	1:21:22	+16:40	9:53
16	Marta Ulvensøen	 NTNUI	1:22:15	+17:33	9:59
17	Emilie Westli Andersen	 Løten o-lag	1:23:50	+19:08	10:11
18	Lone Brochmann	 Bækkelagets SK	1:24:17	+19:35	10:14
19	Kamilla Olaussen	 Fredrikstad SK	1:24:28	+19:46	10:15
20	Malin Jakobsson	 Nydalens SK	1:24:54	+20:12	10:18
21	Christiane Trösse	 Varegg Fleridrett	1:27:24	+22:42	10:37
22	Kristine Berglia	 Eiker OL	1:29:09	+24:27	10:49
23	Marion Huber	 Nydalens SK	1:33:11	+28:29	11:19
24	Line Sundsvik	 Frol IL	1:33:56	+29:14	11:24
25	Siri Kollerud	 Lillomarka OL	1:35:45	+31:03	11:38
26	Gunhild Rogne Halland	 NTNUI	1:41:31	+36:49	12:20

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
27	Christine Mikkelsen	 IK Grane Arendal Orientering	1:46:29	+41:47	12:56
28	Martine Åstebøl	 NTNU	1:52:15	+47:33	13:38
29	Hilde Sofie Hansen	 Mo OK	1:53:54	+49:12	13:50
30	Hanne Kristine Jørgensen	 Oddersjaa SSK	2:02:08	+57:26	14:50
31	Katharina Rogstad	 NTNU	2:08:50	+1:04:08	15:39
32	Karoline Dahl Fosby	 NTNU	2:38:22	+1:33:40	19:14
	Tone E Lye	 IL Tyrving	diskvalifisert		
	Kristine Fjeldbo	 NTNU	diskvalifisert		
	Linn Hokholt	 NTNU	diskvalifisert		

H 17-18E































7 830 m, 65 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Audun Heimdal	 Kongerud IL	1:02:27		7:58
2	Knut Aasheim	 Oppsal Orientering	1:04:02	+1:35	8:10
3	Vegard Gulbrandsen	 Asker Skiklubb	1:06:36	+4:09	8:30
4	Håkon Raadal Bjørlo	 Halden SK	1:07:08	+4:41	8:34
5	Håvard Eidsmo	 Freidig	1:08:05	+5:38	8:41
6	Peter Nordbrøden	 Halden SK	1:10:59	+8:32	9:03
7	Johannes Bakke Aashamar	 Kristiansand OK	1:11:28	+9:01	9:07
8	Olav Milian Schmitt Gran	 Halden SK	1:11:36	+9:09	9:08
9	Ulrik Astrup Arnesen	 Heming Orientering	1:11:54	+9:27	9:10
10	Håkon Østraat Sævareid	 Halden SK	1:12:03	+9:36	9:12
10	Anders Haga	 Raumar Orientering	1:12:03	+9:36	9:12
12	Olav Andreas Remmen	 OL Trollelg	1:12:41	+10:14	9:16
13	Erlend Nilsen Sandnes	 Emblem IL	1:12:56	+10:29	9:18
14	Gjermund Tørnqvist Halden	 Nydalens SK	1:13:02	+10:35	9:19
15	Herman Ryen Martinsen	 Fredrikstad SK	1:13:17	+10:50	9:21
16	Anders Krona Haflan	 OL Tønsberg og omegn	1:13:34	+11:07	9:23
17	Ole Kostøl	 Kristiansand OK	1:14:36	+12:09	9:31
18	Trygve Heggedal	 Kongsberg OL	1:15:23	+12:56	9:37
19	Petter Vangen Lunåsmo	 Tynset IF	1:15:45	+13:18	9:40
20	Martin Borge Heir	 Fossum IF	1:16:03	+13:36	9:42
21	Øystein Fruseth Christiansen	 OL Tønsberg og omegn	1:16:08	+13:41	9:43
22	Tarjei Holo	 Fossum IF	1:16:37	+14:10	9:47
23	Trygve Kristoffer Løvli	 Halden SK	1:16:44	+14:17	9:47
24	Adrian Opheim	 Freidig	1:17:53	+15:26	9:56
25	Marius Pytten	 Kristiansand OK	1:18:54	+16:27	10:04
26	Sverre Bang Støeng	 Hamar OK	1:19:50	+17:23	10:11

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
27	Ivar Jevne Arnesen	 Hamar OK	1:20:16	+17:49	10:15
28	Tobias Kristensen	 Larvik OK	1:21:20	+18:53	10:23
29	Eirik Langedal Breivik	 Nydalens SK	1:21:21	+18:54	10:23
30	Torkel Reinhartsen	 Kristiansand OK	1:21:25	+18:58	10:23
31	Kjetil Mølnevik	 Freidig	1:21:35	+19:08	10:25
32	Hallvard Arntzen Foss	 Sandefjord OK	1:22:12	+19:45	10:29
33	Kristian Reiersen Jensen	 Kristiansand OK	1:22:19	+19:52	10:30
34	Are Wigaard	 Oppsal Orientering	1:23:43	+21:16	10:41
35	Trygve Læggran	 Steinkjer OK	1:24:57	+22:30	10:50
36	Ole Wanvik Haugen	 Stjørdals-Blink Orientering	1:25:22	+22:55	10:54
37	Even Lindstad Børresen	 Hamar OK	1:26:03	+23:36	10:59
38	Espen Samuelsen Skiri	 Bodø og Omegn IF Orientering	1:26:15	+23:48	11:00
39	Erlend Kvittum Nytrøen	 Tynset IF	1:29:50	+27:23	11:28
40	Brage Jørum	 Byåsen IL	1:30:44	+28:17	11:35
41	Eivind Øfsthus Gravir	 Asker Skiklubb	1:34:04	+31:37	12:00
42	Lars Solli	 Mo OK	1:34:12	+31:45	12:01
43	Ludvig Rødnes	 Oppsal Orientering	1:34:38	+32:11	12:05
44	Mathias Gløersen	 OL Tønsberg og omegn	1:36:47	+34:20	12:21
45	Audun Rognerud Bøe	 Fossum IF	1:37:53	+35:26	12:30
46	Anders Rønning	Nord-Østerdal OK	1:39:03	+36:36	12:39
47	Kristoffer Nygård	 Varegg Fleridrett	1:39:22	+36:55	12:41
48	Ole Jakob Olsrød	 Stokke IL	1:40:05	+37:38	12:46
49	Martin Gjedrem Lund	 Verdal OK	1:40:06	+37:39	12:47
50	Sturla Frydenlund	 Sturla, IF	1:40:53	+38:26	12:53
51	Bjørnar Løvli	 Asker Skiklubb	1:40:55	+38:28	12:53
52	Jostein Tandberg	 Nydalens SK	1:45:10	+42:43	13:25
53	Jørgen Vister	 Indre Østfold OK	1:47:27	+45:00	13:43
54	Simen Åmodt Amundsen	 Lardal OL	1:48:14	+45:47	13:49
55	John Runde	 Kristiansand OK	1:49:11	+46:44	13:56
56	Styrk Almeland Bleie	 Varegg Fleridrett	1:49:57	+47:30	14:02
57	Sander Hildebrand Rogndokken	 Fet OL	1:49:59	+47:32	14:02
58	Vegard Myhre	 Kristiansand OK	1:52:03	+49:36	14:18
59	Vetle Elias Lynnebakken	 Kristiansand OK	1:52:06	+49:39	14:19
60	Jørgen Kjos Barkenæs	 Fet OL	1:56:05	+53:38	14:49
61	Sigurd Svaland Aas	 Kristiansand OK	2:13:53	+1:11:26	17:05
62	Kristian Nyhus	 Kristiansand OK	2:23:41	+1:21:14	18:21
	Vegard Myklemyr	 Eiker OL	diskvalifisert		
	Gaute Lund	 Verdal OK	diskvalifisert		
	Markus Kjærner-Semb	 Varegg Fleridrett	diskvalifisert		


H 19-20E










































9 990 m, 31 startende deltakere


Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Andreas Sølberg	 OL Trollelg	1:13:23		7:20
2	Markus Holter	 Halden SK	1:14:42	+1:19	7:28
3	Sigur Heggedal	 Kongsberg OL	1:21:00	+7:37	8:06
4	Vetle Christiansen	 Raumar Orientering	1:21:11	+7:48	8:07
5	Olai Stensland Lillevold	 Fossum IF	1:21:27	+8:04	8:09
6	Dag Blandkjenn	 Kristiansand OK	1:22:59	+9:36	8:18
7	Oskar Størmer	 Fossum IF	1:23:23	+10:00	8:20
8	Steinar Kollerud	 Lillomarka OL	1:23:24	+10:01	8:20
9	Vegard Jarvis Westergård	 Varegg Fleridrett	1:23:44	+10:21	8:22
10	Anders Felde Olaussen	 Halden SK	1:25:13	+11:50	8:31
11	Ivar Aukrust Osmoen	Nord-østerdal OK	1:25:15	+11:52	8:32
12	Håkon Frusest Christiansen	 OL Tønsberg og omegn	1:27:20	+13:57	8:44
13	Elias T. Mølsvik	 Fossum IF	1:27:45	+14:22	8:47
14	Stian Sundsvik	 Frol IL	1:27:57	+14:34	8:48
15	Magne Jutulstad	 NTNU	1:28:57	+15:34	8:54
16	Henrik Eijsink	 Ås-NMBU Orientering	1:29:01	+15:38	8:54
17	Gaute Friestad	 Kristiansand OK	1:29:05	+15:42	8:55
18	Jonas Madslie Bakken	 NTNU	1:31:35	+18:12	9:10
19	Are Smeland Nygårdseter	 Vegårshei IL	1:34:36	+21:13	9:28
20	Jonas Ressem	 Frol IL	1:35:34	+22:11	9:33
21	Karl Fremstad	 Kongsberg OL	1:36:41	+23:18	9:40
22	Erik Olsvik Dengerud	 Nydalens SK	1:38:28	+25:05	9:51
23	Øyvind Wiggen	 Byåsen IL	1:41:39	+28:16	10:10
24	Morten Jørgensen	 Kristiansand OK	1:43:02	+29:39	10:18
25	Johan Otto Munkeby	 Frol IL	1:44:39	+31:16	10:28
26	Ola Keiserås	 IL Leik	1:46:04	+32:41	10:37
27	Rein Helle Mårdalen	 Freidig	1:53:39	+40:16	11:22
28	Henrik Nielsen Solberg	 Stjørdals-Blink Orientering	1:58:07	+44:44	11:49
29	Dovydas Freimontas	 Kristiansand OK	1:58:55	+45:32	11:54
30	Tor-Arve Bjørnstad Strand	 Raumar Orientering	2:35:42	+1:22:19	15:35
	Vegard Ressem	 Frol IL	diskvalifisert		

H 21-E

13 630 m, 75 startende deltakere


Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Olav Lundanes	 Halden SK	1:31:04		6:40

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
2	Magne Dæhli	 Halden SK	1:34:29	+3:25	6:55
3	Jo Forseth Indgaard	 Frol IL	1:36:39	+5:35	7:05
4	Ulf Forseth Indgaard	 Frol IL	1:37:39	+6:35	7:09
5	Yngve Skogstad	 Frol IL	1:38:19	+7:15	7:12
6	Eskil Kinneberg	 Raumar Orientering	1:38:44	+7:40	7:14
7	Carl Godager Kaas	 Bækkelagets SK	1:39:12	+8:08	7:16
8	Morten Jarvis Westergård	 Varegg Fleridrett	1:41:32	+10:28	7:26
9	Bjørn Ekeberg	 IL Tyrving	1:43:38	+12:34	7:36
10	Jon Aukrust Osmoen	 NTNU	1:44:00	+12:56	7:37
11	Espen Weltzien	 IL Tyrving	1:45:02	+13:58	7:42
12	Håvard Lucasen	 Ås-NMBU Orientering	1:45:32	+14:28	7:44
13	Audun Weltzien	 IL Tyrving	1:45:39	+14:35	7:45
14	Carl Petter Lyngen	 Frol IL	1:46:04	+15:00	7:46
15	Eirik Martens Svensen	 Kristiansand OK	1:46:40	+15:36	7:49
16	Rasmus Rørholt Theisen	 NTNU	1:48:13	+17:09	7:56
17	Isak Bergset	 NTNU	1:48:38	+17:34	7:58
18	Nicholas Oskarsson	 Lillomarka OL	1:48:47	+17:43	7:58
19	Vegard Danielsen	 Kristiansand OK	1:49:11	+18:07	8:00
20	Dag Lofthus	 NTNU	1:51:04	+20:00	8:08
21	Hans Gunnar Omdal	 Kristiansand OK	1:51:37	+20:33	8:11
22	Gjermund Urset	 IL BUL-Tromsø	1:51:53	+20:49	8:12
23	Hans Petter Mathisen	 NTNU	1:52:05	+21:01	8:13
24	Øystein Sørensen	 Nydalens SK	1:52:27	+21:23	8:15
25	Kjetil Okkenhaug	 NTNU	1:52:28	+21:24	8:15
26	Bojan Blumenstein	 Nydalens SK	1:53:19	+22:15	8:18
27	Håkon Jarvis Westergård	 Varegg Fleridrett	1:55:00	+23:56	8:26
28	Sverre Turter Sandvold	 NTNU	1:55:06	+24:02	8:26
29	Øystein Kvaal Østerbø	 Wing OK	1:55:38	+24:34	8:29
30	Jan Schmid	 OL Trollelg	1:56:27	+25:23	8:32
31	Øyvind Helgerud	 Halden SK	1:56:41	+25:37	8:33
32	Torbjørn Sagberg	 IL Tyrving	1:56:43	+25:39	8:33
33	Sindre Østgulen Deisz	 NTNU	1:56:44	+25:40	8:33
34	Anders Vister	 Nydalens SK	1:57:38	+26:34	8:37
35	Per Melander Often	 NTNU	1:58:21	+27:17	8:40
36	Eirik Rustad	 Raumar Orientering	1:59:03	+27:59	8:44
37	Magnus Svingheim	 Raumar Orientering	1:59:30	+28:26	8:46
38	Martin Vister	 Frol IL	2:00:37	+29:33	8:50
39	Håvard Tveite	 Ås-NMBU Orientering	2:01:55	+30:51	8:56
40	Per Harald Havnen Johansen	 Varegg Fleridrett	2:02:01	+30:57	8:57
41	Fredrik Eliasson	 Halden SK	2:02:32	+31:28	8:59
42	Dag Steinar Ragvin	 Bø OL	2:03:22	+32:18	9:03

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
43	Marius Wikstrøm	 Ringsaker OK	2:03:41	+32:37	9:04
44	Jørgen Fiskum	 Frol IL	2:04:53	+33:49	9:09
45	Glenn Tore Løland	 NTNU	2:05:08	+34:04	9:10
46	Mikkel Sørensen	 NTNU	2:05:24	+34:20	9:12
47	Andreas G. Polden	 Gneist, IL	2:05:48	+34:44	9:13
48	Espen Sundsvik	 Frol IL	2:10:35	+39:31	9:34
49	Jonas Klausen Espedal	 NTNU	2:10:41	+39:37	9:35
50	Harald Kalager	 NTNU	2:12:23	+41:19	9:42
51	Sebastian Torgersen	 Bækkelagets SK	2:15:08	+44:04	9:54
52	Lars Owren	 Freidig	2:16:07	+45:03	9:59
53	Sverre Waaler Kaas	 Nydalens SK	2:17:15	+46:11	10:04
54	Øystein Haug	 Frol IL	2:19:09	+48:05	10:12
55	Erik Gustafsson	 NTNU	2:19:31	+48:27	10:14
56	Einar Tommelstad	 Nydalens SK	2:21:21	+50:17	10:22
57	Hallvard Nordbrøden	 IL BUL-Tromsø	2:22:35	+51:31	10:27
58	Eivind Romberg Kvaale	 Bø OL	2:25:34	+54:30	10:40
59	Daniel Blomster	 Varegg Fleridrett	2:28:11	+57:07	10:52
60	Adrian Opheim	 NTNU	2:33:39	+1:02:35	11:16
61	Øivind Thorvald Due Trier	 Nydalens SK	2:38:22	+1:07:18	11:37
62	Øyvind Hylleseth	 Skien OK	2:38:41	+1:07:37	11:38
63	Alf Johan Walgermo Lima	 Ganddal IL	2:45:39	+1:14:35	12:09
64	Sturla Stokkeland	 Ålgård Orientering	2:54:31	+1:23:27	12:48
65	Lars Henrik Verde Thon	 NTNU	3:00:47	+1:29:43	13:15
	Vegard Blomseth Johnsen	 NTNU			diskvalifisert
	Oskar Røen	 Varegg Fleridrett			diskvalifisert
	Simen Eid Nielsen	 NTNU			diskvalifisert
	Kyongsa Ri	 Nydalens SK			diskvalifisert
	Bjørn Lundanes	 NTNU			diskvalifisert
	Alan Cherry	 Varegg Fleridrett			diskvalifisert
	Rune Nygaard	 IL Gular			diskvalifisert
	Paul Sirum	 Frol IL			diskvalifisert
	Sindre Rønning	 Fossum IF			diskvalifisert
	Borger Melsom	 Fossum IF			diskvalifisert

D 21 Gjest

8 230 m, 2 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid
1	Lizzie Ingham	 Halden SK	1:16:51		9:20
2	Jo Shepherd	 Halden SK	1:31:19	+14:28	11:05