

## POKALKAMP

Nye løyper og poengberegning. (fra Rannveig og Jan Solli).

Revidert og godkjent på Regionsmøtet i Badstuen 29.11.2010

Km	Nivå	Klasser	Poeng	Merknad
1,5	N	D/H10N, D11-12N, D13-16N H11-12N H13-16N Åpen 1,5	Alle som fullfører får 2 poeng. Åpen 1 poeng.	Kan ha følge. Får kartet på forhånd. N-nivå: Postene ligger PÅ ledelinjene.
2	C	D-10, H-10 D11-13, H11-12 Åpen 2	11,10,9... poeng for seier i løypen osv. Alle får 2 poeng for å fullføre bortsett fra Åpen 2 som får 1 poeng	Får kartet på forhånd. Denne løypen må være C-nivå. Bedre for lett enn for vanskelig. (Ledelinjer på strekkene med postene plassert litt ved siden av ledelinjene.)
2,5-3	B	D14-16 D50 D65 H13-14 Åpen 2,5	11,10,9... poeng som ellers MEN D/H13-16 får 2 poeng for å fullføre hvis ikke de får ekstrapoeng. Resten får 1 poeng for å fullføre	Kartet 1 min på forhånd
3-3,5	A	H15-16 D17 H50 H65 Åpen 3,5	11, 10, 9 ... 1 poeng for fullført. H15-16 får min. 2 poeng for fullført. Åpen får 1 poeng.	Kart i startøyeblikk
4	A	H17	11, 10, 9... 1 poeng for å fullføre	Kart i startøyeblikk

### Prinsipp:

- 1 Man skal ikke tape poeng på å gå fra N til aktiv klasse. 2 poeng for alle opp til 16 år med muligheter for flere.
2. Oppmuntre til å komme seg videre i systemet fra nybegynnerløype.
3. Ved skjevhet i klassen skal det være fordel barna.
4. Voksne kan være "skygge" men skal ikke hjelpe barna til mange poeng i C-løypen !
5. NB Pokalkampen skal være et rekrutteringsløp der løypene til de yngste vektlegges.