

Hordaland orienteringskrets

Årsmelding 2009



Innhold

1. -HOK's tillitsvalgte og ansatte
2. Kretsens virksomhet
 - 2.0 -Innledning
 - 2.1 -Kretsstyret
 - 2.2 Utdannings og informasjonskomiteen
 - 2.3 Teknisk komite
 - 2.4 Trenings og uttakingskomiteen
 - 2.5 Økonomikomiteen
3. Medlemstall.
4. Kretsens aktiviteter
 - 4.1 Kretsløp/nasjonale løp.
 - 4.2 Turorientering.
 - 4.3 Noen enkeltresultater.
5. Regionsvise rapporter.
 - 5.1 Rapport fra Indre Hardanger.
 - 5.2 Rapport fra Voss.
 - 5.3 Rapport fra Sunnhordland.
 - 5.4 Rapport fra Nordhordland.
 - 5.5 Rapport fra Bergen.
6. Innkomne forslag
 - 6.1 Flerklubbslag på KM-stafett
 - 6.2 Skolesprint-stimulering
 - 6.3 Medlemsavgift
7. Budsjett for 2009

1. HOKs tillitsvalgte

Funksjon	Navn	Klubb	Status-09
Kretsleder	Alfon Harald Johansen	Bergens TF	fungerende
Nestleder	Kristian Falch	IL Gular	ipv
<u>Økonomikomite</u>			
Leder	Kristian Falch	IL Gular	ipv
Medlem	Audhild Øystese	Varegg Fleridrett	gjev
<u>Trenings- og uttakingskomite</u>			
Leder	Jørn O. Woldsdal	IL Gneist	ipv
Medlem	Espen Rognsvåg	Fana IL	ipv
Medlem	Magne Knudsen	IL Gneist	gjev
Hovedløpsansvarlig	Arild Røen	Samnanger	ny
<u>Utdannings- og informasjonskomite</u>			
			mangler
Medlem	Linn Kristine Gjesdal	Varegg Fleridrett	ipv
<u>Teknisk komite</u>			
Leder	Torgeir Strand	Fana IL	gjev
Medlem	Jarle Halland	Stord IL	ipv
Medlem	Jan R. Lien	Bergens TF	ipv
<u>Kartutvalg</u>			
Leder	Jan Fjærestad	Askøy O-lag	ipv
Medlem	Jørn Torgersen	TIF Viking	ipv
Medlem	Åge Hovden	Stord IL	ipv
<u>Regionskontakter</u>			
Bergen	Sigvard T. Madsen	Fana IL	fungerende
Nordhordland	Øivind Eikefet	Il Alvidra	ipv
Sunnhordland	Arne Bergsvåg	Stord IL	gjev
Indre Hardanger.	Eivind Tokheim	Odda OL	gjev
Voss	Marianne Bakketun	Voss IL	gjev
Ytre Hardanger			mangler
<u>Revisorer</u>			
	Tordis Nysæter	IL Solid	ipv
	Arne Johannesen	IL Gular	ipv
Vara	Elin Sjødin Drange	Askøy OL	ipv
Vara	Jan Arild Nesse	Stord IL	ipv
<u>Kartfond</u>			
Forvalter	Kristian Falch	IL Gular	ipv
<u>Hederstegnkomite</u>			
	Jan R. Lien	Bergens TF	
	Jan Steineger	IL Gneist	
<u>Valgkomite</u>			
	Ove Drange	Askøy OL	
	Per Arne Aadland	Samnanger II	
	Tore Juvik	Gular	

2. Kretsens virksomhet

2.0 Innledning

Aktivitet og trening.

Kretsen har også i 2009 hatt ett aktivt og godt år med relativt god deltagelse på kretsløp. Deltagelsen gikk i gj.snitt opp fra 153 i 2008 til 163 i 2009. Totalt 2114 deltagere.

Kretsens medlemstall kan ifølge idrettsregistreringen se ut til å ha gått noe tilbake. Totalt en reduksjon på 234 medlemmer. Definisjon av "medlem" har nok vesentlig betydning. Utfyllende informasjon om medlemstall, kretsløp/nasjonale løp og turorientering m.m. finnes under avsnitt 3 og 4.

Kretsen har opprettholdt satsningen på fellestreninger og det har vært mange trenings-samlinger med stor deltagelse. Satsningen rundt kretslaget har også i 2009 vært betydelig og det har gitt positive resultater. Utfyllende informasjon under pkt 2.4

Hovedløpet 2009 ble arrangert i Drammen/Konnerud i tiden 7 - 12 august. Her hadde vi 32 deltagere fra kretsen og var hele tiden minimum 2 ledere tilstede. Se pkt 2.4

Odda melder om ett vel gjennomført NM-Ultralang og CraftCup for juniorer. Odda 2-dagers midt i ferien gav noe redusert lokal deltagelse. Ellers melder Odda om et godt o-år.

Voss melder om ett travelt år og KM-helgen i samarbeid med Gneist var meget vellykket.

Sunnhordland melder om en vel gjennomført sesong med godt innarbeide rutiner.

Nordhordland fulgte opp fjorårets sesong og kan befeste en positiv utvikling.

Bergensregionen melder om god aktivitet både i pokalkamp og sprintcup, men noe redusert deltagelse på vinterens nattcup pga en unormalt kald og snørik vinter.

Antall pokalkampløp ble utvidet til 8 løp hvilket totalt ga 2100 startende.

Samnanger melder om ett vellykket Vestlandsmesterskap over 2 dager i august.

Utover dette henvises til rapport fra de ulike regionene og klubbene.

På byfjellenes dag, 6 september, hadde Hordaland o-krets stand på fløysletten. Vi hadde 2 nybegynnerløyper på henholdsvis 0.7km og 2.2 km.

Hordaland o-krets arrangerte, 9 september, skolesprint for Kalvatræet skole. Hele skolen, 230 elever, gjennomførte da en turløype på enten 2.5 eller 1.5 km. I tillegg fikk elevene tilbud om å løpe 2 kortere løyper med brikker. Det var god respons.

Memund Daltveit.

Memund Daltveits bortgang under treningstur på Grindåsveien har berørt mange i Bergensregionen og i Hordaland orienteringskrets.

Vi kommer til å savne hans entusiasme og hans deltagelse i kretsen.

Alfon Johansen

2.1 Kretsstyret.

Kretsstyret har bestått av følgende medlemmer:

Alfon Johansen, Bergens TF (fungerende leder)
Kristian Falch, Gular (nestleder og leder for økonomisk komite)
Jørn Ove Woldsdal, Gneist IL (trenings og uttakningskomite)
Torgeir Strand, Fana IL (teknisk komite)

Når vi ikke har fått valgt leder i utdannings og informasjonskomiteen, samt at undertegnede har fungert som leder på femte året, selv etter ønske om å få avløsning, har medført at styret preges noe av slitasje.

God innsats fra treningskomite, økonomiansvarlig og teknisk komite har likevel gjort at vi har kommet gjennom 2009 på en god måte.

Kretsstyret har avholdt 4 styremøter i tingperioden.

Undertegnede deltok på KLM i forbindelse med O-gallaen på Værnes.
Torgeir Strand deltok på kretsting nå i januar.

Aktivitetskonsulent.

Vi har ikke hatt noen ansatt aktivitetkonsulent i 2009. Vi har belastet budsjettposten ihht avlønning av oppdragaktiviteter i treningssammenheng.
De administrative oppgaver har i større grad vært tatt direkte av styrets medlemmer.

Økonomi.

Regnskapet for 2009 går noenlunde i balanse, dvs med et underskudd på kr 2500. Dette til tross for stor satsning mot treningssamlinger.

Budsjettet for 2010 er satt opp med ett noe større underskudd og har en liten grad av usikkerhet. Vi er noe usikre på bingo-inntektene og har redusert dette ihht mottatt beløp for første kvartal. Budsjettet i 2010 gir fortsatt økt satsning på ungdomsgruppen mot hovedløp og o-landsleir og opprettholdelse og økt satsning rundt kretslaget.

I tillegg ønsker kretsen å øke o-sportens utbredelse ved å bidra til at det arrangeres flere skolesprinter. I 2009 klarte kretsen kun å bidra til gjennomføring av en skolesprint. I 2010 har vi ambisjoner om 5 eller flere skolesprinter.

2010 har alle muligheter til å bli ett spennende år for Hordaland o-krets.

Alfon Johansen

2.2 Utdannings og informasjonskomiteen

Etter at Per Arne Aadland gikk av som leder i komiteen våren 2009 har komiteen stått uten leder. Det har da, naturlig nok, vært liten aktivitet i 2009.

Alfon Johansen
04.07.2010

2.3 Teknisk komité

Teknisk komité har som etter kvart vanleg vore :

- Torgeir Strand, leiar
- Jarle Halland
- Jan R. Lien

Teknisk komité har også i 2009 gått på sparebluss, der vi ut over tradisjonelle svinghjulsoppgåver og løpande saker har avgrensa oss til kun å ta hand om konkrete saker og spørsmål som er komne inn. Komitéen har ikkje hatt ordinære møte, og kontakten innan komitéen har skjedd via e-postutveksling og samtalar på løp.

Mest tid har som vanleg vore brukt på terminlistearbeidet. Vi har fortsatt ikkje fått tilfredsstillande sving på det "papirlause" løpssøknads-/terminlistesystemet, og slit med å få på plass korrekte og komplette løpsarrangementsdata i den offisielle lista på orientering.no. Nokre få lag er flinke, andre lag legg inn grunndata, men "gløymer" å oppdatere desse, medan andre lag ikkje legg noko i den offisielle lista i det heile. Den offisielle lista har såleis også i 2009 vore ufullstendig eller uklar, både i forhold til når og kvar det var løp, og i enda større grad i forhold til kven som faktisk var ansvarleg løpsleiar og kven som hadde andre nøkkelfunksjonar i arrangementet. Kretsen er ikkje eige brukarnivå, og slit såleis med på ein effektiv måte å yte hjelp til laga. På den positive sida må noterast at vi no om sider har fått positiv respons frå forbundet sentralt på at løysinga må oppgraderast og tilpassast vår faktiske organisasjon.

Løpsarrangørane (dei adressatane HOK og NOF veit om, men som p.g.a. manglande oppdatering av terminlistedata diverre ikkje alltid er dei korrekte operative arrangørane) har fått tilsendt oppdateringar av regelverk og rutineskildringar, men har ut over dette i relativt stor grad vore overlatne til seg sjølve. Eitt konkret unnatak her er at komitéleiareren har kvalitetssikra/kommentert tilsendte innbydingsforslag.

Heller ikkje i 2009 fekk vi på plass TD i alle dei løpa der vi ideelt sett ville ha slike på plass. Vi har enno ikkje funne ein TD-modell som fungerer tilfredsstillande.

Torgeir Strand, 5.4.2010

2.4 Trenings- og uttakingskomiteen

Deltagere

Totalt i løpet av året har 30 forskjellige løpere vært med på samlinger eller fellesturer. I tillegg kommer Hovedløp/O-landsleir deltagere.

Samlinger

Lagbyggingssamling Bergen	Februar	22 deltagere
Treningssamling Spania	Mars	21 deltagere
Treningssamling Voss	Juni	24 deltagere(+HL)
Inspirasjon og motivasjonssamling Lopud	Oktober	24 deltagere

I tillegg var det på samlingen på Lopud ca. 20 foreldre og søsken med

Fellesturer

NM sprint Porsgrunn	August	11 deltagere
NM uka Ålen	September	14 deltagere
Hovedløp/O-landsleir	August	

Treninger

HOK har vært ansvarlig for organisering av lørdagstreninger fra november. Treningene er utarbeidet sammen med Niklas Profors i Varegg. Arrangering av treninger fordelt på Fana, Gneist, Varegg og Viking.

Topp Ti

Opprettet ToppTi gruppe for de mest ambisiøse utøverne fra 17 år, samt et par yngre deltagere som ble plukket ut, totalt 10 utøvere. Deltagelse basert på søknad og forpliktelse om treningsdagbok, systematikk i treningen, sesongmål og prioritering av orientering. Gruppen har hatt 2 helgesamlinger. Treningene samt 3000m test har vært åpen for alle. Enkeltutøvere har fått skreddersydd treningsplan og o-tekniske treninger. Treningsdagbok for alle utøverne blir fulgt opp jevnlig.

Resultat

Kretsens utøvere har hatt flere gode plasseringer både nasjonalt og internasjonalt. Av disse kan nevnes:

Junior E Cup

- Håkon Westergård 2 plass sprint, 9 plass langdistanse, 3 plass stafett.

NM sprint

- Håkon Westergård 4 plass
- Lasse Solheim 8 plass
- Linn Kristine Gjesdal 12 plass

NM mellom

- Håkon Westergård 5 plass
- Lasse Solheim 13 plass

NM lang

- Håkon Westergård 2 plass
- Lasse Solheim 10 plass
- Helene Lund Johansen 13 plass

NM stafett junior

- Varegg jenter 9 plass
Ragnhild L. Johansen, Maria Vonen, Gunhild R. Halland
- Varegg gutter 17 plass
Håkon Westergård, Magnus R. Halland, Lasse Solheim

Norgescup sammenlagt

- Håkon Westergård 4 plass
- Lasse Solheim 15 plass

Hovedløpsansvarlig, Arild Røen melder:

Hovedløpet 2009 ble arrangert i Drammen/Konnerud i tiden 7 - 12 august. HL Sprint gikk i Drammen by, med innkomst på Bragernes Torg, men HL Langdistanse i sin helhet ble arrangert oppe på Konnerud, med innkomst ved Konnerudhallen.

Forberedelser

Første helgen i juni, ble alle aktuelle løpere invitert til en 3 dagers samling på Voss. Fokus på samlingen var o-teknisk trening i mest mulig likt terreng (i den grad det er mulig) det HL-Lang ble arrangert i. I tillegg ble praktiske og administrative saker realtert til reise, overnatting, påmelding og lignende gjennomgått. Ca 35 deltok på denne samlingen. Samlingen var felles med HOK's kretslag. Alle fikk et godt utbytte av samlingen. En viktig erfaring å ta med seg til senere samlinger er at flere voksne m/bil må være med. Det må være et krav at alle klubber stiller med voksne ledere/foreldre som har bil for transport til og fra treningsøktene.

Reise og opphold

De aller fleste reiste med tog fra Bergen/Voss til Drammen. Fra Drammen stasjon gikk det rutebuss. Vi var alle innkvartert i standard klasserom og all bespisning foregikk i Konnerudhallen (ca 5 min å gå). Arrangementet gikk tidsmessig samtidig med at svineinfluensaen var i ferd med å "ta av". Arrangørens tiltak fungerte greit og påvirket ikke arrangementets sportslige del.

Resultater

Ingen fra Hordaland nådde helt opp i toppen. Fra HL Sprint nevnes: Mads Claussen nr 15 (H14) og Martin Femsteinevik nr 23 (H15). I Hoveløpet langdistanse, nevnes: Elise Rognsvåg nr 14 (D16), Ragnhild Femsteinevik nr 14 (D14), Asbjørn Rafdal nr 23 (H15). I den avsluttende kretsstafetten, kom HOK's førstelag i gutteklassen inn som nr 13, men ble senere disket pga feilstempling. Beste jentelag ble nr 28.

2.5 Økonomikomiteen

Driftsregnskapet

Det økonomiske resultatet for 2009 ble et underskudd på kr 2.546,95. Underskuddet er trukket fra kretsens egenkapital slik at den nu er på totalt kr 459.585,41.

Inntekter fra lotteridrift

Inntektene fra idrettsbingoen i 2009 ble kr 102.811,70. Dette er en reduksjon på kr 4,000 i forhold til året før.

Treningssamlinger

Samling	Total kostnad	Dekket av HOK	%dekning	Antall deltakere	Antall ledere
Fana - lagbyggingssamling	11975	11975	100%	17	1
Treningssamling Spania	169903	54903	32.4%	21	3
Treningssamling Voss	57700	29700	51.4%	56	5
Hovedløp	14884	3082	23.4%	34	4
Høstsamling Kroatia	44950	39450	87.8%	26	4
Hovedløpssamling Fløyen	571	571	100%		
Skoledag Kalvatræet	1700	1700	100%	230	1

Som det fremgår av oversikten har aktiviteten når det gjelder treningssamlinger også i år vært høy med tøff lagbyggingssamling i Fana i februar, treningssamlinger i Spania, på Voss og i Kroatia. Det var budsjettert med et underskudd på kr 100.000.-, men styret har akseptert at underskuddet økte til kr 126.350.-. Dette skyldes bl.a. at fagkonsulentutgiftene ble kr 31.500.- lavere enn budsjettert og at kretslaget skaffet inntekter ved å påta seg arrangementet av KM sprint. Overskuddet fra KM ble på kr 8.000.-.

Kretsen har også i år fått et tilskudd på kr 5.000.- fra Brakebeinerne. Dette tilskuddet blir brukt til å dekke deler av underskuddet fra ungdomssatsingen. Det ble sendt søknad til NOF om et tilskudd på kr 35.000.- til barne- og ungdomsaktiviteter. Vi fikk tilsagn om en bevilgning på kr 23.000.- hvorav kr 8.000.- var øremerket skoleaktiviteter. Kretsen fikk imidlertid bare gjennomført ett opplegg for Kalvatræet skole. Tilskuddet fra NOF ble derfor redusert til kr 18.000.-.

De øvrige regnskapspostene

HOK's kontor ble fremleid til Friidrettskretsen i forbindelse med arrangementet av ETC – European Team Championship i friidrett. Dette ga et tilskudd på kr 9.000.- til dekning av HOK's husleie.

I forbindelse med treningssamlingene har Jørn Woldsdal lagt ned en betydelig arbeidsinnsats som leder for kretslaget. Fra høsten 2009 er aktivitetene utvidet med treningsopplegg og oppfølging av en topp 10-gruppe. På denne bakgrunnen har kretsstyret, i påvente av

kretstingets godkjenning, inngått en midlertidig avtale med Jørn om en fast godtgjørelse for 20 timer instruksjon pr måned.

Det er kjøpt inn telt og T-skjorter til kretslaget. Øvrige kostnadsposter som porto, telefon og kopiering ligger klart under budsjett siden kontoret i Idrettens Hus ikke blir benyttet.

Lavere rentesatser ga en reduksjon i renteinntektene fra kr 18.001.- i 2008 til kr 11.571.- i 2009.

Rekrutterings- og kartfondet.

I 2009 er det ikke foretatt noen utbetalinger fra de to fondene. Renteinntektene på fondene utgjorde totalt kr 4.995,80. Disse inntektene er fordelt mellom fondene i henhold til den "låneavtalen" som er satt opp. I oppstillingen nedenfor skilles det derfor mellom innestående på kontiene og fondsstatus der renter opparbeidet på Kartfondets konto er godskrevet Rekrutteringsfondet.

Fond	Pr 01.01.2009	Renter	Pr 31.12.2009
Kartfondet			
bankkonto	303.885,14	4.995,80	308.880,94
status	257.955,71	4.240,80	262.196,51
Rekrutteringsfondet			
bankkonto	22.421,35	182,26	22.603,61
status	68.350,78	+937,26	69.288,04

Kristian Hj. Falch.

3. Medlemstall.

Medlemstall ihht NOFs definisjon. Definisjonen har variert noe. Gjeldende definisjon krever betalt medlemskontingent, treningsavgift eller lignende til respektive grupper / avdelinger.

Hordaland Orienteringskrets: Idrettsregistreringen tall pr. 31.12.2009.

	Kvinner					Menn					sum		
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	K	M	TOTAL
Alvidra, IL	0	9	0	0	7	0	9	1	1	11	16	22	38
Askøy OL	0	10	5	2	7	0	14	7	2	14	24	37	61
Bergens TF	0	6	2	0	19	0	2	6	0	29	27	37	64
Bjørnar, IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	2
BSI - Orientering	0	0	0	9	1	0	0	0	5	3	10	8	18
Bømlo, OK	1	3	2	0	12	0	2	2	0	15	18	19	37
Eikanger IL	0	0	0	0	4	0	0	0	0	13	4	13	17
Fana IL	2	13	14	2	36	1	13	27	3	65	67	109	176
Fitjar IL	0	2	1	0	1	0	3	1	0	8	4	12	16
Gneist, IL	0	4	4	0	9	0	1	13	2	13	17	29	46
Gular, IL	2	11	1	3	24	6	7	3	0	40	41	56	97
Halsnøy OL	0	0	1	0	1	0	0	1	0	9	2	10	12
Kalandseid IL	0	5	4	0	6	0	4	6	3	13	15	26	41
Knarvik IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5	5
Kvernbit IL	0	3	5	1	6	1	1	4	0	7	15	13	28
Lindås IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	6	6
Odda OL	6	13	7	1	35	2	11	16	4	36	62	69	131
Onarheim IL	0	0	0	0	1	0	0	0	0	12	1	12	13
Radøy IL	7	24	4	2	10	5	7	6	0	7	47	25	72
Risnes IL	0	0	2	0	1	0	0	1	0	1	3	2	5
Rosendal TL	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	2	1	3
Samnanger IL	0	10	8	0	10	0	15	10	2	15	28	42	70
Solid, IL	0	3	1	0	5	0	0	1	0	7	9	8	17
Stord IL (Allianseidrettslag)	0	3	3	0	17	0	5	15	2	41	23	63	86
Strandebarm IL	0	2	2	0	2	0	3	1	0	11	6	15	21
Strand-Ulv, IL	2	6	2	0	5	2	3	4	2	5	15	16	31
Strandvik IL	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	2
Tysnes IL	0	0	0	0	3	0	0	0	0	10	3	10	13
Varegg Fleridrett	0	13	13	3	28	1	13	38	8	42	57	102	159
Viking, TIF	0	1	1	0	3	0	3	7	1	37	5	48	53
Voss IL	0	2	9	0	21	0	6	6	0	35	32	47	79
Øystese IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
Årstad IL	0	0	0	0	4	0	0	0	0	13	4	13	17
Sum-09	20	143	91	24	280	18	122	176	35	528	558	879	1437
Sum-08	40	183	90	34	300	56	217	188	29	534	647	1024	1671
Sum-07	23	153	90	36	310	27	191	189	62	562	612	1031	1643
Sum-06	24	121	100	47	281	34	180	195	36	548	573	993	1566
Sum-05	24	192	139	42	301	25	277	249	36	582	698	1169	1867
Sum-04	28	268	91	33	345	33	286	179	38	686	765	1222	1987
Sum-03	31	211	94	45	351	40	311	155	70	670	732	1246	1978
Sum-02	18	248	87	54	390	67	300	155	80	689	797	1291	2088
Sum-01	13	229	93	44	407	61	237	144	62	713	786	1217	2003
Sum-00	21	175	92	19	301	23	234	105	47	531	608	940	1548

Store endringer fra 2008: Alvidra(-53), Bjørnar(-56), Kalandseid(-27), Strand-Ulv(-57), Voss(-45). Totalt(-234)

4.1 Kretsløp/nasjonale løp

Hordaland orienteringskrets: Løpstatistikk for 2009

Dato	Løp	Arrangør	Kategori	Antall startende 2009				Sum	Småtroll
				tom 12 år	13-16 år	17-20 år	21 år +		
29.03.2009	Kristornløpet	Stord IL	Kretsløp	31	34	30	85	180	25
09.05.2009	KM mellom	Varegg	Kretsløp	43	37	0	156	236	23
20.06.2009	Myrkdalen 2d	Gular, IL	Kretsløp	32	32	23	83	170	20
21.06.2009	Myrkdalen 2d	Gular, IL	Kretsløp	28	35	20	72	155	20
01.08.2009	NM ultra, CCjr	Odda OL	Nasjonalt	0	0	125	69	194	0
01.08.2009	Odda 2d	Odda OL	Kretsløp	34	26	2	127	189	19
02.08.2009	Odda 2d	Odda OL	Kretsløp	33	26	11	124	194	20
14.08.2009	KM sprint	Gneist, IL	Kretsløp	21	57	99	0	177	0
15.08.2009	KM lang	Gneist, IL	Kretsløp	25	42	56	108	231	0
16.08.2009	KM stafett	Voss IL	Kretsløp	0	39	60	93	192	0
22.08.2009	Vestlandsm.	Samnanger	Nasjonalt	47	54	41	111	253	0
23.08.2009	Vestlandsm.	Samnanger	Nasjonalt	24	37	0	120	181	0
06.09.2009	Ingersvann	Askøy OL	Kretsløp	26	20	10	80	136	15
20.09.2009	KM ultralang	Viking, TIF	Kretsløp	3	6	4	47	60	0
27.09.2009	Rankingfinale	Fana IL	Kretsløp	31	26	20	68	145	0
14.06.2009	Vossagampen	Voss IL	Kretsløp	2	5	0	42	49	0
Hordaland				380	476	501	1 385	2 742	142

Det ble i 2009 arrangert 16 kretsløp og nasjonale løp i Hordaland o-krets.

Det var 2742 startende totalt. Hvilket gir ett gjennomsnitt på 171 løpere pr arrangement.

I tillegg kommer småtroll med 142 deltagere.

		Antall startende			
		tom 16 år	fom 17 år	Sum	Småtroll
K-løpstatistikk 2009	13 kretsløp/3 nasjonale løp	856	1 886	2 742	142
K-løpstatistikk 2008	13 kretsløp/4 nasjonale løp	1 688	3 567	5 255	456
K-løpstatistikk 2007	12 kretsløp/4 nasjonale løp	1 105	2 291	3 396	307
K-løpstatistikk 2006	14 kretsløp	934	1 434	2 368	232
K-løpstatistikk 2005	16 kretsløp/3nasjonale løp	1 765	2 018	3 783	273

Ser vi isolert på de 13 kretsløpene hadde vi totalt 2114 startende. Dette gir ett gj.snitt på 163 startende pr kretsløp.

		Antall startende				Gj.snitt pr. kretsløp
		tom 16 år	fom 17 år	Sum	Småtroll	
K-løpstatistikk 2009	13 kretsløp	694	1 420	2 114	142	163
K-løpstatistikk 2008	13 kretsløp	856	1 134	1 990	201	153
K-løpstatistikk 2007	12 kretsløp	931	1 332	2 263	246	189
K-løpstatistikk 2006	14 kretsløp	934	1 434	2 368	232	169
K-løpstatistikk 2005	16 kretsløp	1 103	1 596	2 699	215	169

4.2 Turorientering

Turorientering viser en svak økning og er nå kommet opp i over 1000 pr. år.

	2009	2008	2007	2006	2005	2004
	Konvo-	Konvo-	Konvo-	Konvo-	Konvo-	Konvo-
Arrangør	lutter	lutter	lutter	lutter	lutter	lutter
Alvildra, IL						
Askøy OL						99
Bergens TF	144	155	97	83	97	80
Bjørnar, IL	43	47	46	50	50	61
Bømlo, OK	70	60	56	77	86	78
Eikanger IL/Knarvik IL						
Fana IL	120				163	192
Fitjar IL	34	23	24		0	
Gneist, IL	?	32		30		
Gular, IL	41	36	34	49	0	28
Halsnøy OL	22	20	20	15	17	15
Knarvik IL						
Kvernbit IL	18	16	23	8	10	0
<i>Kvernbit IL (Barn)</i>	10	8	12	7	0	35
Odda OL	62	84	79	78	99	86
Samnanger IL	?	20	0	0	0	4
Solid, IL						31
Stord IL	185	186	153	163	143	114
Strandebarm IL	?	11	15	11	16	12
Strandvik IL						
Strand-Ulv, IL				0	19	20
Tysnes IL						
Varegg, IL				0	10	
Viking, TIF	172	148	141	193	198	163
Voss IL	54	64	50	72	31	51
Årstad IL	75	63	65	65	48	66
Sum	1050	973	815	901	987	1 135

4.3 Noen enkeltresultater

Se pkt 2.4, rapport fra trenings og uttakningskomiteen.

5. Regionsvise rapporter

5.1 Rapport fra Indre Hardanger 2009. Leiar & regionskontakt: Eivind Tokheim.

Odda Orienteringslag har som einaste klubb i Indre Hardanger hatt følgande utvikling i tal i 2009

AKTIVITET	2008	2009	KOMMENTAR
Treningsløp, antall deltakarar	147	116	
Treningsløp, antall startar	759	733	
Kretsløp, antall deltakarar	49	38	
Kretsløp, antall startar	376	314	
Rekruttar, antall deltakarar	30	8	
Rekruttar, antall startar	65	27	
Turorientering	89	65	
Oddatrimmen	147	138	
Medlemmer	174	160	

Det har generelt vore noko nedgang i aktiviteten, men vi ligg fortsatt på eit høgt nivå lokalt. Svikten på rekruttsida og deltakarar i kretsløp kjem hovudsakleg av at Odda 2-dagars vart arrangert i sommarferien, og vi hadde mindre lokal oppslutning enn normalt.

Lørdag 1.august vart NM Ultralangdistanse arrangert på Seljestad. NM samla 194 deltakarar (206 påmeldte), noko som er nokon fleire enn føregåande år. Vi fekk samla heile junioreliten, medan det utanom herrevinnar Anders Nordberg var dårleg elitedeltaking i senior-klassane. Etter ein regnfull sommar gav regnet seg kvelden før NM. Om kvelden vart det arrangert premieutdeling med løypegjennomgang og løparmiddag i Skare Grendahus. Arrangementet fekk terningkast 5 i o-årboka 2009, einaste negative merknad var dårleg elitedeltaking i seniorklassane. Odda O-lag stilte med heile 11 deltakarar i NM (10 juniorar), og var dermed ein av dei største klubbane her.

NM-helga 1. og 2.august arrangerte vi Odda 2-dagars. Lørdag etter NM var det Histeinnuten Utfør med totalt 208 deltakarar. Søndag var det langdistanse i deler av NM-løypene med totalt 214 deltakarar. Begge dagar var det deltakarar frå heile landet, medan den lokale deltakinga frå Hordaland og Rogaland var dårlegare enn normalt.

I 2010 er Odda O-lag tildelt KM Langdistanse og stafett, som vert arrangert på nytt område i Skare på eit nyrevidert kart.

5.2 Samandrag av ein travel O-sesong i Voss IL.

Leiar: Marianne Bakketun.

Arrangement:

Idrettskule – ca 80 deltakarar på 4 økter

8 rekrutt/treningsløp – 314 startar

6 Vossacupløp, inkl. Vossameisterskap – 288 startar

Finn Fram-dag med minst 150 deltakarar

Aktivitet på Hanguren i høve sesongstart for Hangursbana – ca 60 born og 100 vaksne

Vossagampen – 49 deltakarar

Samling for ungdomar ved Nesheimstunet. 8 unge møtte. Arr. Aina og Unni

KM-helg med sprint, lang og stafett (Voss stod som arr for stafett) i lag med Gneist

4 nattløp – 16 + 23 + 18 + 16 deltakarar

Tur-O – 54 konvoluttar

Ungdomssamling på Nesheimstunet 1. juli

Aina og Unni inviterte til sommaravslutning med ymse O-aktivitetar. 8 unge møtte fram:

Torstein og Even Molland, Daniel, Jakob og Synnøve Hatland, Anders Bø, Rebekka Bråten,

Hildegunn Heggøy. Dei fekk prøve seg i ei enkel EKT-løype og dei var på FotO-jakt mellom

bygningane på Nesheimstunet. Sidan vart det bading i eit lunka Lønnavatn og ei lita matøkt.

KM-helg 14. – 16. august

Arrangementet var eit samarbeid mellom Gneist og Voss. Voss hadde ansvar for overnatting, sal på samlingsplass og stafettane søndag. Været svinga frå litt småkaldt på fredagen til skikkeleg drittvær med regn i bøtter og spann både laurdag og søndag. Likevel var deltakarane nøgde. O-camp i barakkene inni leiren i Bømoen laga ei fin råde rundt arrangementet. Deltakarane budde i allefall varmt og tørt! Arrangementet gav eit bra overskot til begge klubbane. Mange unge og eldre frå Voss IL deltok og henta seg heiderlege plasseringar. Nemnast bør Hildegunn Heggøy med KM-tittel i D13-15 sprint, sylv i D13-14 lang og KM tittel D13-16 stafett i lag med Rebekka Bråten. Synnøve Hatland var med på eit Ope lag i stafett som også vann. Anton Sæten, Anders Bø og Torstein Molland gjorde alle flotte stafett-etappar i H13-16. Jan Frode Seim vann KM lang H50, medan Erling Rørlien vart nr 3 KM lang H70.

Deltaking på løp og samlingar utanfor Voss

Mange unge og eldre har delteke på løp utanfor Voss, slik som Rankingløp, Kretsløp, Vestlandsmeisterskap, KM Ultra lang, Odda 2 dagars, Craft Cup, Pinseløp, NM veteran, Sørlandsgaloppen, Skotsk 6 dagars og WMOC. Synnøve Hatland vann KM mellom og Ultralang i D13-14. Anders Bø, Rebekka Bråten, Hildegunn Heggøy og Synnøve Hatland deltok på ungdoms-samling på Voss 5.-7. juni. Hildegunn og Synnøve deltok på Hovudløp-samling i Bergen 28. nov. Samlinga er "retta" mot HOL i Stjørdal 8. – 15. aug 2010.

Hovudløp og O-landsleir 7. – 12. august 2009

O-gruppa i Voss IL kunne i år senda 3 jenter til Hovudløp og O-landsleir ved Drammen:

Rebekka Bråten D15, Hildegunn Heggøy og Synnøve Hatland, begge D14. Løpa starta med sprint i Drammen sentrum 8. august. 9. august var det langdistanse nær Konnerudhallen. Jentene gjorde det svært bra på sprinten og vart heia i mål av ivrige foreldre og styremedlemer i O-gruppa.

Andre aktivitetar m.m.

Innetrening på Palmafossen skule tysdagar frå januar til påske og frå oktober til jol. Ope for alle frå ca 10 år. Styrketrening og O-teknikk, leik og moro. Trenarar har vore Aina Sandaker og Unni K Svendsen. Frammøte har variert noko, men ca 10 personar har vore innom!

O-gruppa hadde "stand" på Hanguren då Voss Resort hadde oppstart av sommarsesongen. Hundrevis små og store tok turen opp med Hangursbana. Ca 50-60 born prøvde småtroll.

5.3 Rapport fra Sunnhordland 2009.

Regionskontakt: Arne Bergsvåg.

Her sør har vi igjen gjennomført ein sesong prega av godt innarbeidde rutinar og arrangement. 12 Rankingløp har no vorte ein fast rutine, og dette fungerer godt. Dei gode erfaringane med sprint og felles- start, gjorde at dette vart gjenteke frå 2008. "Æresrunden" var også i år ein fin slutt- markering for sesongen.

Sesongen 2009 vart som alltid innleia med "Kristornløpa". Løypeleggarane fekk skryt og løpskonseptet til Per Magnes Minneløp var spanande og interessant for løparane. Ei opningshelg med positivt forteikn vart det. I dei lokale Rankingløpa var snitt- talet for deltakarar nede i 49, og det må vera ei utfordring i lokalmiljøet å løfta dette i sesongen som kjem. At 138 ulike løparar var med på eit eller fleire løp, gir håp om høgare snitt i sesongen som kjem.

Turorienteringa har i Stord- regi hatt ein positiv utvikling. 186 selde konvoluttar er eit positivt og høgt tal. At fleire vart merksame på tur-o på nett, hadde truleg ein positiv effekt. IL Solid og Fitjar IL har óg tilbud om turorientering i Sagvåg og på Fitjar.

Resultata i 2009 –sesongen syner at Bjarthe Westerheim og Andreas Polden var dei som markerte seg mest i krets –samanheng. Andreas vann KM ultralang i Odda, medan Bjarthe kapra sølv i KM lang. Elles beit Stord godt frå seg i DM stafettane. Det vart gull i D156, sølv i H17, H13-16 og H156. Ein positiv gjeng var med i o-landsleir og Hovedløp.

Bedrift- satsinga fekk vi heller ikkje sving på dette året, slik vi hadde planlagt. Satsinga er lagt på is, men at det er eit potensiale i regionen, er heva over tvil.

Framleis er O –gruppa i Stord IL flaggskipet i regionen. Men det er positivt at det i Fitjar har livna til etter at Rolf Atle Rolfsnes har gjort Fitjarbu av seg. Rolfsnes har god erfaring frå rekutteringsarbeid i Odda, og ulike initiativ framfor denne sesongen, viser at det no skjer noko i bygda nordvest på Stord – øya.

5.3.b Kort sammendrag av rapport fra Stord IL.

v/ leiar Arne Henrik Hovden

Det er avvikla følgjande terminfesta løp i 2009 sesongen:

- Kretsløp : Kristornløpet (langdistanse), KM natt
- Nærløp : Per Magne Kyviks minneløp, Sparebankløpet, Æresrunden, Romjulsløpet
- Lokalløp : 8 rankingløp, 1 stafett, 1 treningsløp, 3 Nyb.løp, 3 sprintløp

Det har i år vore 138 løparar som har delteke på eit eller fleire løp. I snitt har det vore 49 løparar på løpa, med topp på 72 deltakarar på 2 rankingløp

Det har vore arrangert fellesturar til kretsløp og vestlandsmesterskapet, kor våre yngre løparar markerte seg.

Av resultata frå 2009 sesongen må me trekka fram Asbjørn Rafdal i H15-16 år, Andreas Polden i H17-18 år , Bjarthe Westerheim i H21 og Edel Slettemark i D60.

Turorientering. Storatraven vart avvikla for 38. gong. Karta var Digernes og Sjoalemyro. Det vart seld 186 konvoluttar, same antall som i 2008.

Økonomien i gruppa er sunn trass i at rekneskapet for 2009 viser eit underskot på kr 40.341.

5.4 Rapport fra Nordhordland.

Regionskontakt: Øivind Eikefet.

Sesongen 2009 befestet utviklingen fra 2008. Mange av de løperne som kom med gjennom ”tur med orientering” i 2008 dukket også opp i 2009 og deltok også i andre løyper enn ”tur-løypen”. Dette har bidratt til en positiv utvikling i regionen.

Sesongen startet med kurs for nybegynnere og viderekommende. Truls Corneliussen var primus motor for dette. Utgangspunktet var NOF sitt internett-kurs. Nybegynnerkurset over 6 kvelder hadde 25 deltakere, mens kurset for viderekomne hadde 11 deltakere også over 6 kvelder. Gledelig var det at en del nye familier i Nordhordland har kommet med.

Hovedaktiviteten har vært de 9 løpene i Nordhordlandskarussellen. Disse har samlet fra 25 til 70 deltakere på tirsdagskveldene. Med 3 løyper fordelt på kort, ca. 1.5 km (N), mellom 2-3 km (B/C) og lang 2,5 – 4,5 km (A/B) har dette vist seg å dekke behovet.

Alle resultatene har vært registrert for å sette opp ranking. Premiering har likevel vært basert på antall løp. For de mest garvete løperne har resultatene fra rankingen blitt mer en personlig hevdning enn ønske om å vinne premier. Etersom det stort sett har vært de beste og eldste løperne som har stått for arrangementene har det dessuten blitt en godt sammensveiset gjeng.

Det har vært idrettslagene Alvidra, Kvernbit, Eikanger, Lindås og Knarvik som formelt har arrangert løpene, men etersom fordelingen av ressurspersoner i de ulike lagene har vært ujevn har vi etter behov ”lånt” personell fra hverandre der det har vært mulig.

Det ble arrangert et langdistanseløp 14. juni. Det var en løype på 15 km i luftlinje. Postene var fordelt på ulike fjell i søre del av Lindås. Alvidra var arrangør. Tross få deltakere vil dette bli gjentatt i 2010.

Alvidra II hadde også arrangement i regi av Finn Fram dagen. Dette ble utført sammen med Speideren og Barnas Turlag.

Kart over Alversund har blitt oppdatert og er klart for godkjenning. Ellers har det blitt utført grunnleggende arbeid for nytt kart på Frekhaug og det vurderes nytt kart på Ostereidet og Hilland (sør på Radøy).

Turorientering er blitt arrangert av Kvernbit II på 2 kart på Frekhaug, mens Eikanger II har hatt turorientering i sitt område.

Over de 2-3 siste årene har vi prøvd å utvikle en nettside som fungerer (www.hf-data.no/orientering). Heine Furubotten, Kvernbit II har lagt ned et stort arbeid og nå er vi godt fornøyd med siden.

Det er nå klart for sesongen 2010. I tillegg til å jobbe videre med rekruttering har vi fokus på å trekke nye personer inn som arrangører sammen med erfarent personell. Dessuten har vi valgt ut noen løp utenfor regionen hvor vi håper en delegasjon fra Nordhordland blir med.

Undertegnede har formelt vært regionkontakt, men det praktiske arbeidet har vært utført i nært samarbeid med Truls Corneliussen, Kvernbit II.

5.5 Rapport fra Bergen.

Regionskontakt: Sigvard T. Madsen.

En liten rapport fra Bergensregionen.

Vi har i år hatt 8 pokalløp 5 på våren og 3 på høsten, med varierende deltagelse. Laveste antall 227 og høyest hadde BT med 311. Se tabell.

Det har vært en liten oppgang fra 2008.

2100 løpre fordelt på 8 løp er bra, en total oppgang på ca 200, 10%

Varegg tok seieren i år, men den var meget knepen. Fana tok 2. plassen og Askøy på 3..

En del av tirsdagene det ikke har vært løp har der vært o-teknisk trening.

Vi ser at også i år er sprint løpene og natlløpene populære løp som trekker stadig flere løpere.

Hele vintersesongen har der vært O-teknisk trening om lørdagen, denne har vært åpen for alle og har hatt god oppslutning

Pokalkamp Bergensregionen 2009									
	<i>BSI</i>	<i>ÅRSTAD</i>	<i>ASKØY OL</i>	<i>TIF VIKING</i>	<i>IL GNEIST</i>	<i>FANA IL</i>	<i>KALANDSEID IL</i>	<i>BERGENS TF</i>	
	<i>12.mai</i>	<i>26.mai</i>	<i>02.jun</i>	<i>09.jun</i>	<i>16..jun</i>	<i>25.aug</i>	<i>1. sep.</i>	<i>15. sep.</i>	<i>Total</i>
Varegg IL	155	111	124	93	80	121	113	136	933
Fana IL	110	114	106	116	93	107	118	152	916
Askøy OL	84	86	129	64	71	67	89	81	671
Bergens TF	83	72	73	61	85	69	92	80	615
IL Gneist	22	51	60	60	87	51	64	74	469
TIF Viking	25	30	23	35	34	22	26	30	225
Kalandseid IL	19	9	4	11	9	11	16	12	91
IL Gular	33	22	2	9	39	23	11	31	170
Årstad IL	2	5	7	5	1		2	1	23
BSI		1		2	5	17		1	26
sum poeng	533	501	528	456	504	488	531	598	
Løpsdeltakrar:									
løype4 H17	41	38	36	34	39	26	24	40	
løype 4	18	15	12	7	9	8	13	12	
løype 3	61	46	57	45	56	47	48	53	
løype 2	39	31	33	36	36	34	34	43	
løype 1,5	60	62	62	48	57	51	63	85	
Åpen 1	31	25	25	21	24	35	34	38	
Åpen2	24	27	24	21	10	24	22	24	
Åpen3	13	12	17	15	25	18	18	16	
	287	256	266	227	256	243	256	311	
sist revidert : Sigvard15.september 2009									

5.5b Deltagerstatistikk for Bergensregionen.

Alfon Johansen

Antall deltagere i pokalkampen:

	Løp 1	Løp 2	Løp 3	Løp 4	Løp 5	Løp 6	Løp 7	Løp 8	Totalt
Sum- 09	287	256	266	227	256	243	256	311	2102
Sum -08	282	291	319	249	252	274	228		1895
Sum -07	201	273	345	339	275	336			1769
Sum -06	187	223	156	195	180	315			1256
Sum -05	208	168	185	155	235	223			1174
Sum -04	241	166	208	140	237	205			1197

Pokalkampen opprettholder nivået fra 2008. Pokalkampen er utvidet med ytterligere ett løp. I 2008 mangler vi toppingen mot siste løpet. Regionen har gjort noen regelendringer for at en i 2009 skal få topping mot siste løpet. Det ser ut som dette har lyktes.

Antall deltagere i nattcupen:

	Løp 1	Løp 2	Løp 3	Løp 4	Løp 5	Løp 6			Totalt
Sum-09/10	85	60	80	-	56	50			331
Sum-08/09	102	88	64	73	67	59			453
Sum-07/08	88	78	88	101	84	74			513
Sum-06/07	109	105	77	120	88	69			568
Sum-05/06	100	99	94	95	70	69			527

Nattcupen har vinteren 09/10 hatt noe redusert deltagelse i forhold til tidligere år. Sannsynlig årsak er at vinteren har vært betydelig mer snørik og mye kaldere enn vanlig på Vestlandet. I gjennomsnitt har det vært ca 60 løpere pr. arrangement. "Nattcupen" preges av gode løyper og egen "nattcup-side".

Antall deltagere i sprintcupen:

	Løp 1	Løp 2	Løp 3	Løp 4	Løp 5	Løp 6	Løp 7		Totalt
Sum -09	207	208	179	156	140	141			1031
Sum -08	173	189	182	194	172	171	137		1218
Sum -07	149	167	164	116	146	85			827
Sum -06	201	194	183	219	161				958

Sprintcupen synes å holde stand i popularitet og omfang. Også her gir ett enkelt system for påmelding og egen "sprintcup-side" en flott ramme rundt arrangementene. I 2010 vil sprintcupen utvides til 8 løp. 5 på våren og 3 på høsten.

6. Innkomne forslag

6.1 Flerklubbslag i KM stafett. (fra Dagfinn Hole, Bergens TF).

Foreslår at det gis adgang til å stille flerklubbslag i klassene D13-16 og H13-16 i KM stafett. Klubbene skal da melde inn til arrangørene et eller to navn i de respektive klasser, som de ønsker skal få delta i stafetten. Det er så opp til arrangøren, ved loddtrekning, å sette sammen de ulike lagene.

Det gis ikke anledning til klubbene selv å sette opp lagene, for eventuelt å toppe et lag. Dette er gjort for at en klubb med for eksempel to gode og en middels løper ikke skal hente en toppløper fra et annet lag, slik at klubbens egen middelsgode løper ikke får delta!

Primært skal klubbene forsøke å sette opp rene klubblag.

PS. Dette opplegget kan eventuelt også foreslås brukt på Vestlandsmesterskapet !

6.2 Skolesprint-stimulering. (fra styret)

Det ønskes en bekreftelse om at tinget støtter en økonomisk støtte for økt satsning på skolesprint.

Det settes av et beløp til å støtte opp under avvikling av skolesprint. Først og fremst til skoler som faller utenfor ansvarsområdet til ordinære klubber, men kan også gis som støtte for å få gjennomført arrangement på dagtid.

Posten ønskes administrert under aktivitet og fagkonsulent.

Vi ønsker således at en eller flere personer mot en godtgjørelse kan bidra til å gjennomføre skolesprint under de forutsatte betingelser. HOK dekker reisekostnader samt en godtgjørelse.

6.3 Medlemsavgift. (fra styret)

Styret foreslår å beholde medlemsavgiften uendret.

7. Budsjett for 2010

Styret vil foreslå at budsjettet for 2010 legges opp som et budsjett med noe underskudd.

Det er etablert et godt aktivitetsnivå rundt kretslaget. For at deltakerne på kretslaget skal kunne komme opp på et tilfredsstillende nasjonalt nivå, er det nødvendig med variert trening både i norsk og i kontinentalt terreng. Den vellykkede lagbyggingssamlingen i februar 2009 vil bli fulgt opp med en ny samling på Fitjar. I år vil den vårlige treningsamlingen i vinterferien bli lagt til Portugal. Treningsamlingen på Voss har vært et populært tiltak. Årets samling vil være åpen for alle løpere fra 13 år og oppover. Det planlegges et nytt treningsopphold i Kroatia til høsten. Første utbetaling fra Idrettsbingoen tyder på en reduksjon i utbetalingene slik at de samlet trolig vil bli på ca kr 85.000.-. Det er uklart hva som vil skje på sikt med bingo-entreprenørene og hvilke konsekvenser endringer i entreprenør-rollen vil få for HOK og andre som mottar denne form for inntekter. Styret foreslår på denne bakgrunn at egenandelene for treningsaktivitetene økes slik at det direkte underskuddet dekket av HOK blir kr 100.000.-. Styret foreslår at engasjementet av Jørn Woldsdal som trener og leder for kretslaget videreføres for hele 2010.

For å lette treningsarrangementene i kretslagets regi, foreslår styret at det kjøpes inn postenheter og på sikt også en MTR tidtakerenhet og. Kostnadene for postenhetene vil beløpe seg til ca kr 15.000.- Det er søkt om støtte fra NOF til innkjøpet.

Styret fikk ikke gjennomført planene for 2009 om å arrangere flere skolesprinter. For 2010 vil fokus fortsatt rettes mot skoler som ligger utenfor det naturlige nedslagsområdet til de aktive o-klubbene. Skolearrangementer er et viktig rekrutteringstiltak. Styret vil på ny søke om støtte fra NOF, men vil senke ambisjonsnivået noe. I budsjettet er det avsatt kr 18.000.- til engasjement av en person som kan arbeide med arrangement av skolesprint.

For de andre budsjettpostene er det ingen vesentlige endringer i forhold til budsjett/regnskap for 2009.

Kristian Hj. Falch.

Budsjett for 2010:

Kontonr	Kontonavn	Regnskap 2009	Budsjett 2010	Regnskap 2008
Inntekter:				
3010	Lagskontigent	kr 73 400.00	kr 74 000.00	kr 88 800.00
3020	Treningssamlinger	kr 159 902.00	kr 150 000.00	kr 69 108.00
3122	Reise HL/NM	kr 15 800.00	kr 10 000.00	
3130	Særkretstilskudd	kr 10 825.00	kr 11 000.00	kr 17 525.00
3200	Brakebeinerne	kr 5 000.00	kr 5 000.00	kr 5 000.00
3320	Stevneinntekter	kr 19 165.00	kr 0.00	
3442	Øremerkede tilskudd	kr 18 000.00	kr 23 000.00	kr 18 000.00
3580	Andre inntekter	kr 9 000.00	kr 37 000.00	kr 600.00
3930	Kartavgift	kr 11 726.00	kr 12 000.00	kr 14 120.00
3960	Lotteridrift	kr 102 812.00	kr 85 000.00	kr 106 201.00
	Sum inntekter	kr 425 630.00	kr 407 000.00	kr 319 354.00
Utgifter:				
4120	Premier	kr 20 362.00	kr 20 000.00	kr 16 007.00
4125	Idrettsutstyr	kr 22 363.00	kr 15 000.00	kr 15 564.00
4130	Reise HL/NM	kr 29 605.00	kr 25 000.00	kr 0.00
4131	Reiseleder HL/NM	kr 6 137.00	kr 10 000.00	kr 0.00
4200	Treningssamlinger	kr 286 250.00	kr 250 000.00	kr 108 253.00
4300	Stevneutgifter	kr 11 167.00	kr 0.00	kr 0.00
5000	Fagkonsulentordningen	kr 28 500.00	kr 90 000.00	kr 35 856.00
5110	Kretsens møter	kr 1 175.00	kr 1 500.00	kr 1 240.00
5120	NOF/HIKs møter	kr 6 326.00	kr 6 000.00	kr 11 791.00
5210	Husleie	kr 23 218.00	kr 25 000.00	kr 23 152.00
5215	Kopiering	kr 0.00	kr 200.00	kr 75.00
5220	Porto	kr 153.00	kr 200.00	kr 259.00
5222	Telefon	kr 3.00	kr 100.00	kr 10.00
5225	IT Kostnader	kr 0.00	kr 0.00	kr 17 718.00
5230	Div.adm.kost	kr 2 727.00	kr 3 000.00	kr 5 014.00
7420	Gave	kr 1 500.00	kr 1 000.00	kr 0.00
	Sum drift	kr 439 486.00	kr 447 000.00	kr 234 939.00
8010	Renter	kr 11 571.00	kr 12 000.00	kr 18 001.00
8190	Gebyr	kr 162.00	kr 200.00	kr 165.00
	Finans	kr 11 409.00	kr 11 800.00	kr 17 836.00
	Resultat	-kr 2 447.00	-kr 28 200.00	kr 102 251.00