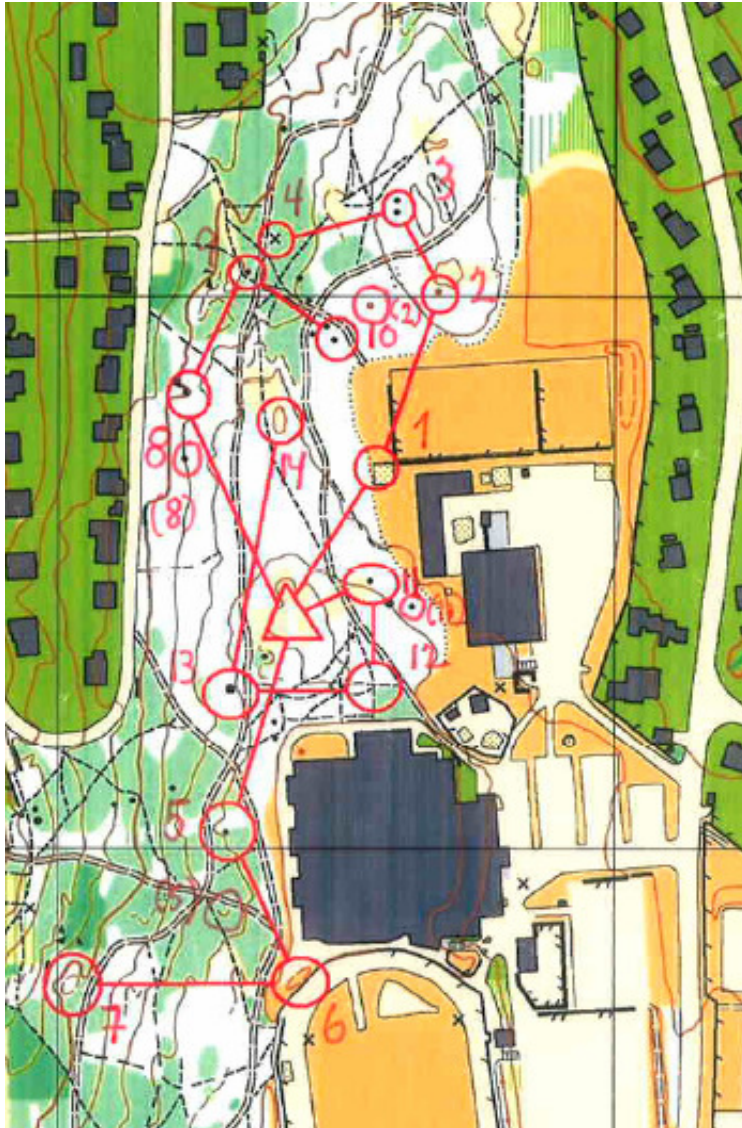


Lagjaktstart, Oppsal Orientering



Lagjaktstart med 4 sløyfer a 3-4 poster med 1 gaflet post pr sløyfe.
4 sløyfer = 4 lag
5 sløyfer = 5 lag osv

Hver løper har sitt kart med alle poster nummerert fra 1 osv i den rekkefølgen de skal ta postene.

Fellesstart.

Lag A starter med sløyfe A,
Lag B med sløyfe B osv.

Løperne på laget starter med 15 sekunders mellomrom.

Ny fellesstart når alle lag har kommet inn på sløyfen.

Her får man trent stafett med gafling, samt stresset med å ha mange poster på kartet.