



NORGES ORIENTERINGSFORBUND



INVITASJON
ÅPEN UNGDOM OG JUNIOR SAMLING I SKI-ORIENTERING
TRONDHEIM
18.-20. september 2009

Påmelding: sendes til jan.arild.johnsen@orientering.no senest onsdag 19.august

Fremmøte: Trondheim leilighetshotell på Lade fredag 18.sept kl 1630 eller direkte på arena til "Tour de Trondheim" på NTNU Gløshaugen, Hovedbygget kl 1715.
Trenger du hjelp med transport må du gi beskjed ved påmelding

Program:

Fredag	1700	Avreise "Tour de Trondheim" sprint-O fellesstart (start 1800)
	1930	Pizza
Lørdag	0715	Frokost
	0830	Langtur skøyting 1,5-2 timer + styrke (sammen med elitegruppa)
		Lunsj
	1530	Sti-O
	1930	Middag
Søndag	0730	Frokost
	0830	Rulleski-O I4 (løype 30-35 min) første start 1000
	1230	Lunsj og avslutning

Utstyr:

Rulleski, hjelm, joggesko, O-sko, evt. liten sekk for å ha med på ski,

Økonomi:

Egenandel kr 600,- for opphold, mat, økter og transport til økter
I tillegg kommer reise t/r hjemsted – Trondheim Leilighetshotell

Ledere på samlingen: Jan Arild Johnsen + en lokal ungdomsleder

Vel møtt til samling!
Hilsen Norges Orienteringsforbund

 hovedsponsor:



 hovedsamarbeidspartner:

