

TIDSKALENDER

H 17

10.00	Start
10.05	0,9 km - Jan ringer opp ca 10.04
10.21	3,5 km (online)
10.33	5,6 km (online)
10.37	6,1 km - Jan ringer opp ca 10.36
10.39	6,5 km - publikumspost og avlesning makro (evt strafferunder)
10.47	8,1 km (online)
10.49	8,4 km (Veksling)
11.03	2,3 km (online)
11.10	3,5 km (online)
11.13	4,1 km – Jan ringer opp 11.12
11.15	4,4 km – publikumspost og avlesning makro (evt. strafferunder)
11.23	6,0 km (online)
11.25	6,4 km (Veksling)
11.46	3,5 km (online)
11.58	5,6 km (online)
12.02	6,5 km - publikumspost og avlesning makro (evt strafferunder)
12.08	7,7 km – Jan ringer opp 12.07
12.12	8,6 km - MÅLGANG

D 17

10.30	Start
10.46	2,0 km (online)
10.56	3,2 km (online)
11.00	3,7 km – Jan ringer opp kl. 10.59
11.05	4,1 km - publikumspost og avlesning makro (evt. strafferunder)
11.13	5,6 km (online)
11.17	6,1 km (Veksling)
11.29	1,5 km (online)
11.33	2,0 km - Jan ringer opp kl. 11.32
11.37	2,5 km - publikumspost og avlesning makro (evt. strafferunder)
11.46	3,9 km (online)
11.50	4,3 km (Veksling)
12.06	2,0 km (online)

12.16	3,2 km (online)
12.24	4,1 km - publikumspost og avlesning makro (evt. strafferunder)
12.31	5,4 km - Jan ringer opp kl. 12.30
12.37	6,2 km – MÅLGANG



TIDSKALENDER

10.00	Start HERRER
10.05	0,9 km HERRER - Jan ringer opp ca 10.04
10.21	3,5 km (online) HERRER
10.30	Start DAMER
10.33	5,6 km (online) HERRER
10.37	6,1 km HERRER - Jan ringer opp ca 10.36
10.39	6,5 km HERRER - publikumspost og avlesning makro (evt strafferund)
10.46	2,0 km DAMER (online)
10.47	8,1 km HERRER (online)
10.49	8,4 km HERRER (Veksling)
10.56	3,2 km DAMER (online)
11.00	3,7 km DAMER – Jan ringer opp kl. 10.59
11.03	2,3 km HERRER (online)
11.05	4,1 km DAMER - publikumspost og avlesning makro (evt. strafferund)
11.10	3,5 km HERRER (online)
11.13	4,1 km HERRER – Jan ringer opp 11.12
11.13	5,6 km DAMER (online)
11.15	4,4 km HERRER – publikumspost og avlesning makro (evt strafferun)
11.17	6,1 km DAMER (Veksling)
11.23	6,0 km HERRER (online)
11.25	6,4 km HERRER (Veksling)
11.29	1,5 km DAMER (online)
11.33	2,0 km DAMER - Jan ringer opp kl. 11.32
11.37	2,5 km DAMER - publikumspost og avlesning makro (evt. strafferund)
11.46	3,9 km DAMER (online)
11.46	3,5 km HERRER (online)
11.50	4,3 km DAMER (Veksling)
11.58	5,6 km HERRER (online)
12.02	6,5 km HERRER - publikumspost og avlesning makro (evt strafferund)

12.06 2,0 km DAMER (online)
12.08 7,7 km HERRER – Jan ringer opp 12.07
12.12 8,6 km **HERRER – MÅLGANG**
12.16 3,2 km DAMER (online)
12.24 4,1 km DAMER - publikumspost og avlesning makro (evt. strafferund)
12.31 5,4 km DAMER - Jan ringer opp kl. 12.30
12.37 6,2 km **DAMER - MÅLGANG**