



## ØIF O-GRUPPA innbyr til

### NÆRLØP nr. 6

Onsdag 2 september 2009

- Fremmøte:** Parkering på grusplass v/Nedenes nye menighetscenter  
Merket fra rundkjøring v/avkjøring fra motorveien.  
**Merket langs gang/sykkelvei/vei til samlingsplass, ca 500m.**
- Start:** Flexi-start mellom kl. 17.00 og 18.00.  
Ca 300 m å gå til start.
- Kart:** **Langevoll** Nytt i 2009 1:5000/7500  
Ekv. 5 m
- Løyper:**
- |         |        |          |
|---------|--------|----------|
| Løype 1 | 1,5 km | N - nivå |
| Løype 2 | 2,0 km | C - nivå |
| Løype 3 | 2,5 km | A - nivå |
| Løype 4 | 3,5 km | A - nivå |
| Løype 5 | 4,0 km | A - nivå |
- Forkortede løypelengder for å tilfredsstille kravet til vinnertider med bakgrunn i terrengets beskaffenhet og tilgjengelig terreng.  
Alle løypelengder er ca. lengder.
- Småttroll:** Ved samlingsplass – Kr. 20,-
- Postbeskrivelser:** IOF – symboler
- Tidtaking:** EKT – Brikke kan leies for kr 20 ( nybegynnere gratis)
- Startkontigent:** T.o.m. 16 år kr 30,- F.o.m. 17 år kr 40,-
- Resultater:** Løperne leser av løpsbrikken og får tiden registrert hos arrangøren og fører tiden på opphengte lister etter målgang.
- Premiering** Premie til alle løpere tom 12 år
- Løpsleder:** Niels Garmann-Johnsen 91531923/Jan Vidar W. 90752457
- Løypelegger:** Helge Fossøy
- Kontrollør:** Egenkontrollør

[www. oyestad-orientering.no](http://www.oyestad-orientering.no)

**VELKOMMEN !**