



HISØY ORIENTERINGSKLUBB

Hisøy OK inviterer til nærløp nr 5, onsdag 19. august, 2009

- Samlingsplass:** Fagerheim skole.
Merket fra rundkjøringen v/Rimi på His, riksvei 420.
- Start:** Start kl 17.00 – 18.30
- Kart:** Fagerheim, 1:7.500, ekv. 5 m
- Vask:** Våtclut
- Småtroll:** På samlingsplass, kr 20,-
- Startkontingent:** D/H -16 kr 30,- D/H 17 – kr 40,-. Leiebrikker kr 20,-
- Kvitteringssystem:** EKT
- Løpsleder:** Rolf Ø. Andersen
- Løypeleggere:** Arnulf Forsberg og Helge Christensen
- Mat:** Kiosk

Løyper:

- Løype 1** 1,5 km N Nybegynnernivå, meget lett
- Løype 2** 2,5 km C Middels krevende, oppfangende
- Løype 3** 3,0 km A Krevende og variert
- Løype 4** 4,0 km A Krevende og variert
- Løype 5** 5,0 km A Krevende og variert