



GJERSTAD IDRETTSLAG

inviterer til nærløp nr. 3
onsdag 27. mai 2009



Sted	Skorstøl Parkering ved samlingsplass/langs vei
Kart	Slettås, utgitt 1986, målestokk 1:10 000 Kartet er nylig digitalisert og i noe grad revidert.
Start	Kl. 1700 – 1830. 5-10 min å gå til start. Påmelding på stedet.
Løyper	Løype 1 1,5 km N-nivå Løype 2 2,5 km C-nivå Løype 3 3,0 km A-nivå Løype 4 4,0 km A-nivå Løype 5 5,0 km A-nivå
Småtroll	Ved samlingsplass - kr. 20,-
Premiering	Premie til alle løpere t.o.m. 12 år. Øvrige: Sammenlagtpræmie til alle som fullfører 5 av 8 løp i karusellen.
Startkontingent	Kr. 30,- for løpere t.o.m. 16 år Kr. 40,- for løpere f.o.m. 17 år
Tidtaking	Det benyttes EKT. Brikke kan leies for kr. 20,-. Nybegynnere gratis.
Resultater	Løperne leser av løpsbrikken og får tiden registrert hos arrangøren, løperne fører tiden på opphengte lister etter målgang.
Vask	Våtklut
Salg	Kiosk
Løypelegger	Tallak Olav Gryting
Kontrollør	Olav Smestad og Jens Arild Kroken (N- og C-løype)
Løpsleder	Tone Fidje Gryting (mob. 9587 0246)

Se også: www.gjerstad-idrettslag.no