



INNBYDELSE

Trener 2-kurs, generelle deler friidrett og orientering

Norges Orienteringsforbund og Norges Friidrettsforbund har gleden av å invitere til Trener 2-kurs, generelle deler i Oslo 2.-4. desember. Kurset er et samarbeid mellom de to særforbundene, og er det første som arrangeres etter malen til den nye Trenerløypa i norsk idrett. Trener 2 henvender seg til treneren som arbeider med den eldre ungdomsgruppen (fra 15 år og oppover) og juniorutøvere. Trener 2 har deltaker- og utviklingsfokus og målet med kurset er å gjøre treneren i stand til å ha en helhetlig forståelse av treningsprosessen og ivareta utøvernes behov i et sosialt, spennende og trygt miljø.

Når: 2.-4. desember 2011

Fredag kl 16.00-21.00, middag serveres kl 18.00

Lørdag kl 09.00-18.00, middag serveres kl 18.30

Søndag 09.00-13.00, lunsj serveres fra kl 13.00.

Sted: Toppidrettssenteret i Oslo, Sognsveien 228, Oslo.

Pris: 500 kroner som inkluderer kursavgiften for generelle deler, middag fredag og lørdag, lunsj lørdag og søndag samt kaffe og forfriskninger. Kompendier og handsout er også inkludert i kursavgiften.

Opptakskrav: Godkjent trener 1 eller dokumentert tilsvarende fagkunnskap. Også mulig å melde seg på for aktive trenere med solid egenerfaring som utøver, viser for øvrig til selve påmeldingsskjemaet.

Påmeldingsfrist: 27. oktober: <https://web.questback.com/norgesorienteringsforbund/trener2kurs/>

Totalt timetall på trener 2 er 75 timer. Generelle del utgjør 40 timer og spesiell del står 35 timer. De 40 generelle timene består av seks moduler og 18 timer er å anse som selvstudier. Denne kurshelgen dekker de resterende 22 timene. For å få autorisasjon som Trener 2, må deltakeren ha minst 80 % fremmøte på fellestimene (generell del + spesiell del), samt gjennomføre 75 timer praksis. Mer detaljer rundt krav til praksis og gjennomføring av selvstudium kommer senere. Kursplanene er fortsatt under utarbeidelse og kan justeres noe frem til kursstart.

Vi gjør oppmerksom på at den enkelte selv må ordne og betale reise og opphold . Toppidrettssenteret har ti ledige dobbeltrom fra lørdag til søndag, men dessverre ingen ledige rom fra fredag til lørdag per dags dato. Rica tilbyr idrettspris på sine hoteller, se rica.no/idrett. Thon hotell Ullevål stadion er også et alternativ.

Ved spørsmål, kontakt:

Friidrett: Veslemøy Hausken, e-post: veslemoy.hausken@friidrett.no

Orientering: Lene Kinneberg, e-post: lene.kinneberg@orientering.no